



Græskar

Så er den her – sæsonen for græskar er netop nu på sit højeste. Græskar inddeles normalt i tre hovedgrupper; grønne, grå og orange.

Bestil på www.groentgrossisten.dk eller ring ind på kontoret.

De Grå: Højt indhold af tørstof, som betyder at de er mindre vandede ved tilberedning. God til bagning, stegning, fritering eller mos.

De Grønne: Højt sukkerindhold og lavere tørstof indhold end de grå. Den søde smag gør dem velegnede til desserter.

De Orange: Lavt tørstofindhold, dejlig sød nøddeagtig smag. God til suppe eller puré.

Varenr. 985



Crown Prince' giver store græskar med blankt, glat skind - det ser ud, som var det poleret - og har en tyk skal. Frugtkødet er smukt gyldent med en virkelig intens og god smag.

Varenr. 856



Butternut Squash - Den er lysorange i farven og smagen er blød, rund og nøddeagtig. Denne græskar er især populær for dens alsidighed, da den kan bruges til stegning, bagning, pommes frites eller mos.

Varenr. 855



Hokkaido græskar er kendt for sin søde smag og cremede tekstur, der gør det til en populær ingrediens i mange forskellige retter. Det er også rig på fiber, vitaminer og mineraler, hvilket gør det til en sund og nærende grøntsag.

Varenr. 857



Spaghetti Squash - En græskar med en mild smag, som minder lidt om courgetter. Kødets farve er hvid/gul. Den er trevlet i kødet og kan godt minde lidt om spaghetti, hvis man river kødet op med en gaffel. Det er også her, at den har navnet fra.

Varenr. 987



Delica græskar, minder om den alm. orange hokkaido bare med den grønne skal. Den er sød og nøddeagtig i smagen, dog har den et lidt højere sukkerindhold, som gør den velegnet til søde retter, fx deserter eller tærter.

Varenr. 850



Halloween Græskar - Er mest kendt for at blive brugt til dekorative udskæringer til Halloween. Den kan dog også bruges til madlavning, da dens neutrale milde smag, gør den velegnet til: tærter, syltning, lasagne eller puré.

Varenr. 852



Muscat Græskar - Dette store græskar, er stærk orange i farven. Den er saftig i kødet og velsmagende. Dette er mest brugt til supper, kan dog også bages og pureres.

Varenr. 853



Pyntegræskar - Disse små græskar har den rette størrelse, hvis man skal have pyntet lidt op til efteråret. Dette græskar plejer at holde længe og er velegnet til pynt inde og ude. Den kan dog ikke spises.